

# 9月14日 RUN伴TOMO-RRROW 2012 盛岡～一関 区間



詳しい経路はこちらへ

<http://goo.gl/maps/cYk4V>

地点	通過地点	通過予想時刻	次の地点までの距離(km)
A	中津川病院前 出発	6:00 スタート	9.8
B	都南病院 付近	7:10 頃	9.9
C	紫波役場 付近	8:20 頃	8.8
D	石鳥谷道の駅 付近	9:25 頃	11.7
E	サンクス桜町店 付近	10:50 頃	10.9
F	北上アメリカンワールド 付近	12:10 頃	8
G	金ヶ崎イオン 付近	13:10 頃	11.6
H	胆沢病院 付近	14:30 頃	7.6
I	河ノ畑(セブンイレブン 前沢 バイパス店) 付近	15:30 頃	9
J	柳の御所 交差点 付近	16:30 頃	7.5
K	一関(一関保健センター) 到着	17:30 頃	ゴール