

盛岡の「つどい」

認知症について気軽に語り合いましょう。



一人で悩んでいませんか? 「つどい」とは?

日ごろの思いや悩み、苦勞を気軽にみんなで語らしましょう!
本人同士、介護家族が集まり、自由に話をしながら、情報交換、介護の相談、勉強会などを行います。
「一人だけじゃない」「仲間がいる」と多くの介護者が参加されています。

開催日時: 毎月1回 (13:30 ~ 15:30) **無料**

4月21日(日曜日) 学習室3	10月20日(日曜日) 学習室3
5月18日(土曜日) セミナー室3	11月23日(土曜日) 学習室3
6月22日(土曜日) セミナー室3	
7月20日(土曜日) 学習室3	
8月18日(日曜日) 学習室3	
9月28日(土曜日) 学習室3	

場 所: いわて県民情報交流センター
アイーナ7階 県立大学キャンパス

※都合により開催日、場所が変更になる場合がございます。

詳しくは電話での確認をお願いします。

